

Actualités sceptiques

L'affaire du collier (2012-02-09 / LD)

Un collier de noisetier, porté au cou toute la journée, diminuerait les symptômes d'une panoplie d'affections diverses. Certains chamans modernes en vendent à des dizaines de milliers de clients, apparemment satisfaits. Si les affaires sont bonnes, les effets bénéfiques allégués sont-ils réels ?



Pour déterminer l'efficacité thérapeutique du port d'un collier, seules des études cliniques rigoureuses à double insu avec un groupe de contrôle et un nombre suffisant de sujets pourraient trancher la question. Les résultats de telles études sont normalement publiés dans des revues scientifiques reconnues avec comité de lecture par des pairs.

Pour le moment, Pur Noisetier ne semble pas vouloir se plier à cette procédure, tout à fait normale pour l'homologation de médicaments. L'assurance d'efficacité proclamée ne provient que du témoignage de certains clients bien choisis. L'ampleur de l'effet placebo n'a pas été déterminée.

En médecine moderne, l'assurance du chaman ne suffit plus. Un traitement médical doit démontrer son efficacité dans des études cliniques à double insu. Ne devrions-nous pas, en toute honnêteté, stopper la vente de colliers de noisetier jusqu'à ce qu'on en ait scientifiquement démontré l'efficacité ?